



## Dieťa a rodina v rozvode

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| Evidenčné číslo programu: | <b>PIV – 4/2024</b> |
| Rozsah spolu:             | 25 hodín            |
| Rozsah prezenčne:         | 22 hodín            |
| Rozsah dištančne:         | 3 hodín             |

### Hlavný cieľ

Seminár je zameraný získanie zručností pri sprevádzaní dieťaťa témami, ktoré súvisia s rozpadom rodiny; konfliktami medzi rodičmi a dopad záťaže na deti.

- skupinový program práce s deťmi vo veku 5 – 8 rokov pri/po rozvode rodičov;
- skupinový program práce s deťmi vo veku 8 – 14 rokov pri/po rozvode rodičov;
- program individuálnej práce s deťmi pri/po rozvode rodičov;
- deti a ich bojujúci rozvedení rodičia;
- ako ďalej po rozchode;

### Anotácia

Ak problémy v manželstve pretrvávajú dlhodobo a sú neriešené, môže sa stať, že sa manželstvo rozpadne, skončí rozvodom. Rodičia sú často zahľtení svojimi starosťami a nevnímajú, čo sa deje s deťmi. Veľa rodičov sa domnieva, že deti nevnímajú, čo sa doma odohráva. Deti sú však na každú zmenu veľmi citlivé, vnímajú dusnú atmosféru medzi rodičmi, aj keď nie sú pri hádkach prítomné. Pre mnohých terapeutov a poradcov je práca s rodičmi, ktorí pokračujú v trpkých porozvodových hádkach jednou z najzložitejších oblastí ich pôsobenia. Zdá sa, že to, čo funguje pri párovej a rodinnej terapii, často v týchto prípadoch nemá efekt. Nedôvera, paranoja a prijímanie obranných postojov jednou alebo obidvomi stranami bráni v terapeutickom vzťahu, vytvorení pocitu bezpečia, v ktorom by terapia mohla pomôcť. Pokračujúce právne spory komplikujú dynamiku. Deti, ktoré nechcú voliť medzi rodičmi sú rozorvané, ale nemôžu vyjadriť túto bolestnú skúsenosť, aby to neprispelo k deštruktívnemu správaniu rodičov. Následkom toho sa u mnohých z nich prejavujú rôzne symptómy. Môžu byť zlostné a v opozícii alebo tiché a smutné. Ich vnútorná rovnováha je narušená, čo vyúsťuje do problémov so spánkom, koncentráciou alebo jedlom.

### Cielová skupina

**Kategória/podkategória:** psychológ a školský psychológ, špeciálny pedagóg a terénny špeciálny pedagóg, logopéd a školský logopéd, liečebný pedagóg, sociálny pedagóg

**Kariérový stupeň:** samostatný odborný zamestnanec, odborný zamestnanec s 1. atestáciou, odborný zamestnanec s 2. atestáciou