



INŠTITÚT RODINNEJ TERAPIE  
A TERAPIE VZŤAHOVEJ VÄZBY o.z.

## Ponuka vzdelávacích seminárov na rok 2023.

### ONLINE – Prvá pomoc pre vysoko citlivých klientov a pomáhajúcich pracovníkov (13.02.2023)

Čo znamená vysoká citlivosť a čo s ňou robiť? S čím je vysoká citlivosť často zamieňaná? Vysoká citlivosť – mínus či plus? Ako z nevýhody urobiť prednosť? Ako sa zotaviť po prepade energie? Čo robiť, keď sme vstreballi energiu a emócie druhých? Ako si pri vysokej citlivosti vybudovať láskavejší a bezpečnejší život? Vysoká citlivosť – neustály podnet na vlastný rozvoj. Vysoko citlivé deti.

### ONLINE - Dieťa s problémovým správaním v školskom prostredí (14.-15.02.2023)



Cieľom vzdelávania je poskytnúť pedagogickým a odborným zamestnancom vzhľad a vhodné stratégie pri práci s deťmi s problematickým správaním z pohľadu attachmentovej teórie (agresívne deti, úzkostné deti, deti vyvolávajúce konflikty s rovesníkmi, deti hyperaktívne a nepozorné a pod.).

### ONLINE - Kurz kresby Dom–Strom–Osoba (diagnostický nástroj) (20.-21.02.2023)



House–Tree–Person (H-T-P) test je jednou z najčastejšie používaných a široko rozšírených kresbových diagnostických metód v zahraničí. Jedná sa o test zameraný na získanie informácií o osobnosti daného klienta, o jeho intrapsychických konfliktoch, obranách, potrebách, interpersonálnych a rodinných vzťahoch. Takto zvolená kombinácia troch kresbových tém poskytuje možnosť zmapovať oveľa širšiu oblasť, než je tomu pri použití len izolovaného testu kresby stromu či kresby postavy. Je vhodný pre deti od 8 rokov aj pre dospelých. **Akreditované SKP 13 kreditov.**

### Dieťa a rodina v rozvoze (28.02.-02.03. 2023) PREZENČNE V MARTINE

Témy: skupinový program práce s deťmi vo veku 5 – 8 rokov pri/po rozvoze rodičov; skupinový program práce s deťmi vo veku 8 – 14 rokov pri/po rozvoze rodičov; program individuálnej práce s deťmi pri/po rozvoze rodičov; konflikty medzi rodičmi a dopad záťaže na deti; deti a ich bojujúci rozvedení rodičia; ako ďalej po rozchode; prevádzanie dieťaťa témami, ktoré súvisia s rozpadom rodiny. **Akreditované SKP 22 kreditov.** Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných a pedagogických zamestnancov.**

### ONLINE – Senzorické typy rodiča a dieťaťa (15.03.2023)

Veľmi dôležité je pamätať, že poznanie svojho sensorického štýlu a sensorického štýlu dieťaťa napomáha, zvládať situácie v rodine čo najlepšie. Keď deti a rodičia a deti naplňujú svoje zmyslové potreby, život sa stáva oveľa hladší a plynulejší. Poznať zmyslové vzorce rodiča a dieťaťa nám pomôže pri podpore rodičov, ako porozumieť správaniu a reakciám detí a ako uchopiť niektoré výchovné situácie.

### ONLINE - Možnosti diagnostiky vzťahovej väzby (03.-05.04. a 02.-04.05.2023)



Seminár je zameraný na získanie základných informácií a metód k diagnostike attachmentového správania u detí do 2 rokov; attachmentového správania u detí predškolského veku; attachmentového správania u detí mladšieho a staršieho školského veku; attachmentu u adolescentov a dospelých. **Akreditované SKP 44 kreditov.** Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných zamestnancov.**

### ONLINE - Kresba domov – projektívny terapeutický nástroj (24.04.2023)



Metóda „Kresba domov“ je projektívny terapeutický nástroj, ktorý pomáha klientovi dať jednotlivým udalostiam z jeho života rámec, utriediť ich a to nielen pocitovo, ale aj rozumovo. Metóda je zvlášť dobre použiteľná v situáciách, keď ľudia boli veľakrát vytrhnutí zo svojho okolia či vystavení opakovaným stratám v blízkych vzťahoch. Metóda Kresba domov je vhodná v terapii pre deti od 8 rokov, ale aj pre dospelých. **Akreditované SKP 8 kreditov.**

### ONLINE - Dopad stresu na telo a myseľ - cesta k uzdraveniu (25.04.2023)

Stres sa ukladá do „starších“ oblastí mozgu, kam sa nemôžeme dostať len verbálne. Preto pri práci s klientom potrebujeme použiť aj „iný jazyk“, nie len slová. Emócie sa ukladajú v tele a je dôležité, aby sme sa ich učili vnímať a poznávať. Uvedomovanie si vnemov v tele umožňuje našim klientom zostať v prítomnom okamžiku, prehľbovať vedomie seba samých, precvičovať rozhodovanie, precvičovať efektívne uvedomované jednanie, budovať reguláciu afektov.

### ONLINE – Školská fobia, úzkosť a strach u detí (16.05.2023)

Máte v škole dieťa, ktoré odmieta chodiť do školy? Býva vystrašené a úzkostné? Často sa sťažuje na bolesti brucha alebo hlavy...? Čo sa za jeho správaním skrýva? Ako máme pristupovať k takémuto dieťaťu? Ako reaguje mozog na stres? Aké sú možné dôvody a spúšťače problémového správania dieťaťa? Ako prepájať bazálo-terapeutické koncepty s potrebami dieťaťa a nachádzať vhodné výchovné postupy?

### ONLINE - Vplyv raného detstva na vývin mozgu a správania (29.-30.05.2022)



Vhodná ale aj nedostatočná starostlivosť vysiela rôzne správy hlboko do vyvíjajúceho sa mozgu malého dieťaťa. Tieto správy majú rôzny efekt na vývin a následne aj na správanie dieťaťa a jeho schopnosť učiť sa. Seminár je zameraný na neurobiologické aspekty sociálneho a emocionálneho vývinu detí; epigenetiku; dopad raného stresu na správanie a sociálne fungovanie dieťaťa. **Akreditované SKP 13 kreditov.**

### Práca s párom v konflikte (25.-27.09.2023) PREZENČNE V MARTINE



Na tomto seminári sa budeme rozprávať o možnostiach práce s partnermi v procese párového poradenstva, ako aj o príkoriach a rizikách, ktoré táto práca prináša. Nedorozumenia, hádky, konflikty v partnerstve, neschopnosť riešiť problémy a dohodnúť sa – to sú len niektoré z tém, s ktorými partneri prichádzajú za odborníkmi. **Akreditované SKP 22 kreditov.** Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných zamestnancov.**

## Sandplaying – využitie pieskoviska v diagnostike, poradenstve a terapii (04.-06.10. a 08.-10.11.2023) PREZENČNE V MARTINE



Práca v pieskovisku sa využíva pri diagnostike (väčšie porozumenie situácií z pohľadu prítomných emócií, potrieb, zdrojov, posolstva atď.) aj na terapiu (liečbu). Dieťa/dospelý/rodina sa pri práci s pieskom uvoľní a ľahšie tak nadviaže s terapeutom kontakt, ľahšie hovorí o svojich strachoch, ťažkých životných situáciách (napr. o rozvode rodičov, o smrti blízkej osoby), často prejaví smútok, sklamanie, hnev, bolesť, vedie nás svojim vnútorným svetom a niekedy aj sám pomenováva, čo potrebuje, čo by mu pomohlo. **Akreditované SKP 44 kreditov.** Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných zamestnancov**

## Využitie projektívnych terapeutických nástrojov v praxi (11.-13.10.2023) PREZENČNE V MARTINE



Počas seminára sa účastníci oboznámia s jednoduchými a kreatívnymi projektívnymi terapeutickými technikami pre efektívne zapojenie dieťaťa do terapeutického procesu. Zoznámia sa s nápaditými spôsobmi ako s deťmi komunikovať o náročných témach. Seminár obsahuje ukážky aktivít, hier, sensorických pomôcok, a pracovných listov, ktoré otvárajú komunikáciu s dieťaťom. **Akreditované SKP 22 kreditov.** Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných zamestnancov.**

## ONLINE – Samoregulácia verus sebakontrola (16.10.2023)

Áký je rozdiel medzi samoreguláciou a sebakontrolou? Aká je neurobiológia a neuropsychológia ohľadom týchto dvoch pojmov? Čo je skôr? Aké sú dôsledky nedostatočného rozvoja samoregulácie? Aký dopad to má na sebakontrolu? Aké sú prejavy nedostatočnej sebaregulácie a sebakontroly? Toto sú otázky, na ktoré budeme hľadať odpovede aj s pomocou kazuistík z praxe.

## ONLINE – Komunikačné stratégie pre prácu s „problémovým dieťaťom“ v školskom prostredí (23.10.2023)

„Problémové dieťa“ v škole a čo s ním? Klamstvá, nerešpektovanie zadaných hraníc, pravidiel a autorít, problémy s vrstovníkmi, neplnenie si povinností, sebapoškodzovanie .... Ako pristupovať k týmto deťom? Ako nadviazať spoluprácu s rodičmi? Toto sú otázky, na ktoré budeme pomocou kazuistík z praxe hľadať odpovede.

## ONLINE – Sensorická integrácia a jej prienik do práce s deťmi s problémami v správaní, v regulácii emócií a vo vzťahoch (20.11.2023)

Vývinové problémy môžu narušiť vytváranie citového puta a schopnosť samoregulácie emocionálnych stavov. Následne sa to začne prejavovať na problémoch dieťaťa v správaní, učení, prežívaní... Ak necháme dieťa nasledovať jeho vnútorné vedenie, zvyčajne robí to, čo je pre jeho nervový systém najlepšie. Aj v školskom prostredí dieťa potrebuje integrovať sensorické podnety, emočné prežívanie, kognitívny výkon... Na tomto seminári sa budeme zamýšľať nad tým, ako môžeme v tejto oblasti pomôcť dieťaťu v školskom prostredí.

## PONUKA VÝCVIKOVÝCH PROGRAMOV.

### „Terapia hrou a filiálna terapia“ – výcvikový program v rozsahu 112 hodín (marec 2023 až február 2024) – prezenčne v Martine



**Anotácia:** cieľom kurzu je osvojiť si terapeutické zručnosti pri individuálnej práci s deťmi predškolského a mladšieho školského veku s využitím terapie hrou a filiálnej terapie, a to v prostredí bezpečného, prijímajúceho a empatickeho vzťahu. Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných zamestnancov.**

### „Rodinná terapia a individuálna terapia zameraná na vzťahovú väzbu“ - výcvikový program v rozsahu 180 hodín (február 2024 až december 2025) – prezenčne v Martine



Obsah výcviku: teória attachmentu a komplexná vývinová trauma; diagnostika porúch attachmentu u detí, adolescentov a dospelých; princípy a východiská nedirektívnej psychoterapie, terapie vzťahovej väzby a rodinnej terapie, najnovšie poznatky z neurobiológie a neuropsychológie; terapeutické metódy, postupy a intervencie pri práci s deťmi a ich rodinami (rodinná terapia zameraná na vzťahovú väzbu, práca s traumou, spracovanie minulosti dieťaťa, dotyková terapia, práca s telom, theraplay, práca s pieskom, ...). Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných zamestnancov.**

### Na našej pobočke v Košiciach sme pre Vás pripravili: Výcvik „Terapia hrou a filiálna terapia“ (február 2023 až január 2023)



Cieľom kurzu je osvojiť si terapeutické zručnosti pri individuálnej práci s deťmi predškolského a mladšieho školského veku **s využitím terapie hrou a filiálnej terapie**, a to v prostredí bezpečného, prijímajúceho a empatickeho vzťahu. Tvorí ho budú teoretické vstupy, diskusie, skupinová práca, hranie rolí, ukážky videonahrávok z terapií, priama práca s detskými klientmi, kazuistiky, supervízie individuálne i skupinové. Schválené MŠ ako **Inovačné vzdelávanie pre odborných zamestnancov.**

## Ponuka dvojhodinových webinárov (16:00 – 18:00).

1. Vývinová trauma: skrytá epidémia súčasnosti – 25.01.2023
2. 15 spôsobov ako motivovať rodiča k spolupráci – 20.02.2023
3. Správanie dieťaťa ako spôsob komunikácie – 16.03.2023
4. Prejavy traumy v priebehu dospievania – 26.04.2023
5. Kedy povedať áno, kedy povedať nie – hranice – 11.05.2023
6. Súrodenci a súrodenecká rivalita – 02.10.2023
7. Účinné a neúčinné stratégie komunikácie s dieťaťom v období puberty – 06.11.2023

Veríme, že vás naša ponuka zaujme a budeme radi, ak sa uvidíme na niektorej vzdelávacej akcii. V prípade otázok nás môžete kontaktovať. Bližšie informácie a prihlášky nájdete na [www.rodinnaterapia.sk](http://www.rodinnaterapia.sk)