



## Sandplaying – využitie pieskoviska v diagnostike, poradenstve a terapii

Evidenčné číslo programu:	<b>PIV – 7/2023</b>
Rozsah spolu:	50 hodín
Rozsah prezenčne:	45 hodín
Rozsah dištančne:	5 hodín

### Hlavný cieľ

Práca v pieskovisku sa využíva pri diagnostike (väčšie porozumenie situácií z pohľadu prítomných emócií, potrieb, zdrojov, posolstva atď.) aj na terapiu (liečbu). Dieťa/dospelý/rodina sa pri nej hrajú s pieskoviskom a majú k dispozícii rôzne objekty, postavičky, zvieratá a drobné predmety, s pomocou ktorých stavajú scény a situácie. Sypký piesok je navyše pre klienta príjemným materiálom, ktorý môže presýpať, premiestňovať, kopíť a má takto aj relaxačné účinky. Klient sa pri hre uvoľní a ľahšie tak nadviaže s terapeutom kontakt, ľahšie hovorí o svojich strachoch, ťažkých životných situáciách (napr. o rozvode rodičov, o smrti blízkej osoby), často prejaví smútok, sklamanie, hnev, bolesť, vedie nás svojim vnútorným svetom a niekedy aj sám pomenováva, čo potrebuje, čo by mu pomohlo.

### Anotácia

Seminár je zameraný na:

- informácie o využití pieskoviska v diagnostike, poradenstve a v terapii,
- ukážky z praxe,
- nácvikovú prácu v pieskovisku.

### Cieľová skupina

**Kategória/podkategória:** školský špeciálny pedagóg, psychológ a školský psychológ, špeciálny pedagóg a terénny špeciálny pedagóg, logopéd a školský logopéd, liečebný pedagóg, sociálny pedagóg

**Kariérový stupeň:** samostatný odborný zamestnanec, odborný zamestnanec s 1. atestáciou, odborný zamestnanec s 2. atestáciou