



INŠTITÚT RODINNEJ TERAPIE
A TERAPIE VZŤAHOVEJ VÄZBY o.z.

Inštitút rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby, o.z

Výročná správa

2017



V Martine, dňa 1. 6. 2018

OBSAH

1. Úvodné informácie
2. Kto sme a čo je našim poslaním
3. Prehľad činnosti uskutočnených v roku 2017
4. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov

1. Úvodné informácie

Inštitút rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby, o.z.

Dielenská kružná 4, 038 61 Vrútky

IČO: 42434271

DIČ: 2120147501

e-mail: rodinnaterapia@gmail.com

tel: 0918 933 727

Bankové spojenie: Slovenská Sporiteľňa a.s.

Číslo účtu: SK79 0900 0000 0050 7466 9981

2. Kto sme a čo je našim poslaním:

Sme presvedčení, že starostlivosť o rodinu je základným prvkom spoločnosti. Aby rodiny naplňali všetky svoje funkcie potrebujú pomoc a podporu v komplikovaných životných situáciách. V takýchto prípadoch spoločne s odborníkmi môžu hľadať cesty ako zvládať a ovplyvňovať ťažké obdobia a skutočnosti vo svojom živote a nachádzať vlastné cesty k rozvoju, zmene a sebarealizácii.

Inštitút Rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby je dobrovoľné občianske združenie osôb so záujmom a rodinnú terapiu a terapiu vzťahovej väzby.

- **Poslaním a cieľom občianskeho združenia Inštitút rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby je:**
 - a) Vzdelávacie a výcvikové programy
 - b) Poskytovanie konzultácií a supervízií pre odborníkov
 - c) Poskytovanie konzultácií a poradenstva pre rodičov a deti
 - d) Poskytovanie komplexných odborných služieb v oblasti rodinnej terapie a podpory vzájomných vzťahov medzi členmi rodiny
 - e) Vytváranie podporných skupín pre odborníkov v oblasti práce s rodinami
 - f) Publikačná činnosť
 - g) Podpora výskumu v oblasti rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby
 - h) Poradenstvo v oblasti rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby
 - i) Vytváranie partnerských vzťahov s inými organizáciami so Slovenska a zahraničia
 - j) Organizovanie medzinárodných konferencií
 - k) Preventívna a osvetová činnosť
- **Podmienky vzniku a právne postavenie občianskeho združenia upravuje zákon 83/1990 Zb. o združení občanov v znení neskorších predpisov.**
- **Činnosť občianskeho združenia sa riadi schválenými stanovami. Registrácia občianskeho združenia MVSР Číslo spisu: VVS/I-900/90-46357.**
- **Orgány združenia sú:**
 - Valné zhromaždenie
 - Predseda združenia
 - Schváleným predsedom združenia a štatutárom je: PaedDr. Dušana Priehradná
 - Kontrolór združenia: Ing. Ján Jančo

3. Prehľad činnosti uskutočnených v roku 2017

► Projekt názov: **Výcvik - Rodinná terapia a terapia vzťahovej väzby (2016/2017)**

Autorom terapie zameranej na vzťahovú väzbu je Daniel Hughs, ktorý vytvoril nádherný, jasný a veľmi užitočný súhrn silného prístupu k rodinnej terapii. Bol prvým odborníkom, ktorý aplikoval teóriu vzťahovej väzby na rodinnú terapiu. Tento prístup vytvára spojenie s jadrom ľudskosti rodičov a detí, pričom vôbec nezáleží na miere ťažkostí, ktoré ich privádzajú do terapie. Tento empatiou motivovaný model transformuje mal adaptívne vzorce, zmierňuje utrpenie a opätovne nastoľuje pocit radosti, zvedavosti a lásky, ktoré vychádzajú z pocitu spojenia a istoty.

Obsah výcviku:

- teória attachmentu, komplexná vývinová trauma a jej vplyv na vývin mozgu
- diagnostika porúch attachmentu u detí, adolescentov a dospelých
- princípy a východiská nedirektívnej psychoterapie (Carl Rogers), terapie vzťahovej väzby a rodinnej terapie (Daniel Hughes), najnovšie poznatky z neurobiológie a neuropsychológie (Daniel Siegel, Jonathan Baylin Bruce Perry)
- účinné terapeutických metódy, postupy a intervencie pri práci s deťmi a ich rodinami (rodinná terapia zameraná na vzťahovú väzbu, práca s traumou, spracovanie minulosti dieťaťa, dotyková terapia, práca s telom, dyadická vývinová psychoterapia, theraplay, práca s pieskom, ...)
- absolvent sa učí identifikovať základné problémy v živote rodiny - psychosomatika, problematické správanie, psychické a emočné problémy v rodine (neurotické prejavy, tiky, depresie, strachy a úzkosti, adaptačné problémy, závislé vzťahy, poruchy vzťahovej väzby....) a sprevádza členov rodiny pri ich zvládaní a spracovávaní,
- skupinová aj individuálna supervízia

Trvanie projektu: 1. stretnutie 21.-22.4.2016, 2. stretnutie 9.-10.6.2016, 3. stretnutie 22.-23.9.2016, 4. stretnutie 20.-21.10.2016, 5. stretnutie 1.-2.12.2016, 6. stretnutie 19.-20.1.2017, 7. Stretnutie 16.3.2017
18 účastníkov

Lektor: PaedDr. Ivana Gallová, PhD., PaedDr. Dušana Priehradná, Mgr. Monika Boričová, PhD. Jana Kovařovicová, Mgr. Alena Vávrová

► Projekt názov: **Výcvik - Rodinná terapia a terapia vzťahovej väzby (2017/2018)**

Autorom terapie zameranej na vzťahovú väzbu je Daniel Hughs, ktorý vytvoril nádherný, jasný a veľmi užitočný súhrn silného prístupu k rodinnej terapii. Bol prvým odborníkom, ktorý aplikoval teóriu vzťahovej väzby na rodinnú terapiu. Tento prístup vytvára spojenie s jadrom ľudskosti rodičov a detí, pričom vôbec nezáleží na miere ťažkostí, ktoré ich privádzajú do terapie. Tento empatiou motivovaný model transformuje maladaptívne vzorce, zmierňuje utrpenie a opätovne nastoľuje pocit radosti, zvedavosti a lásky, ktoré vychádzajú z pocitu spojenia a istoty.

Obsah výcviku:

- teória attachmentu, komplexná vývinová trauma a jej vplyv na vývin mozgu
- diagnostika porúch attachmentu u detí, adolescentov a dospelých
- princípy a východiská nedirektívnej psychoterapie (Carl Rogers), terapie vzťahovej väzby a rodinnej terapie (Daniel Hughes), najnovšie poznatky z neurobiológie a neuropsychológie (Daniel Siegel, Jonathan Baylin Bruce Perry)
- účinné terapeutických metódy, postupy a intervencie pri práci s deťmi a ich rodinami (rodinná terapia zameraná na vzťahovú väzbu, práca s traumou, spracovanie minulosti dieťaťa, dotyková terapia, práca s telom, dyadická vývinová psychoterapia, theraplay, práca s pieskom, ...)
- absolvent sa učí identifikovať základné problémy v živote rodiny - psychosomatika,

problematické správanie, psychické a emočné problémy v rodine (neurotické prejavy, tiky, depresie, strachy a úzkosti, adaptačné problémy, závislé vzťahy, poruchy vzťahovej väzby....) a sprevádza členov rodiny pri ich zvládaní a spracovávaní,

- skupinová aj individuálna supervízia

Trvanie projektu: 1. stretnutie 19.-21.4.2017, 2. stretnutie 7.-9.6.2017, 3. stretnutie 27.-29.9.2017, 4. stretnutie 22.-24.11.2017, 5. stretnutie 10.-12.1.2018, 6. stretnutie 14.-15.3.2018

17 účastníkov

Lektor: PaedDr. Dušana Priehradná, Mgr. Monika Boričová, PaedDr. Ivana Gallová, PhD., Bc. Šárka Francírková, PhD. Jana Kovařovicová, Mgr. Alena Vávrová

► **Projekt názov: Výcvik - Možnosti využitia hry v therapeutickej práci s deťmi (2017/2018)**

Cieľom kurzu je osvojiť si terapeutické zručnosti pri individuálnej práci s deťmi predškolského a mladšieho školského veku **s využitím terapie hrou** a filiálnej terapie, a to v prostredí bezpečného, prijímajúceho a empatickeho vzťahu. Tvorí ho budú teoretické vstupy, diskusie, skupinová práca, hranie rolí, ukážky videonahrávok z terapií, priama práca s detskými klientmi, kazuistiky, supervízie individuálne i skupinové, samoštúdium.

Trvanie projektu: 1. stretnutie 2.-3.11.2017, 2. stretnutie 19.1.2018, 3. stretnutie 16.2.2018, 4. stretnutie 23.3.2018, 5. stretnutie 20.4.2018, 6. stretnutie 18.5.2018

15 účastníkov

Lektor: PaedDr. Dušana Priehradná, Mgr. Monika Boričová

► **Projekt názov: Komplexný kurz - Sandplaying**

Komplexný kurz Sandplaying je určený pre záujemcov z radov profesionálov v práci s deťmi či rodinami v oblasti poradenstva a terapie. Možnosti využitia Sandplaying v praxi sú rozsiahle, obsahovo plné rôznych tém. Preto lektorka Mgr. Alena Vávrová ponúka **rozšírený a intenzívny kurz**, ktorý sa jednotlivým témam venuje viac do hĺbky spolu s praktickými nácvikmi účastníkov. Každý účastník obdrží skriptá v českom jazyku.

Trvanie projektu: 12.-14.1.2017, 9.-11.2.2017, 23.-25.2.2017

11 účastníkov

Lektor: Mgr. Alena Vávrová

► **Projekt názov: Familienbrett - rodinná doska**

Rodinná doska je terapeutický materiál vhodný na diagnostickú a terapeutickú prácu s deťmi a mládežou, s rodinami, ale aj s dospelými. Bola vyvinutá v systémovej rodinnej terapii, ale poskytuje široké spektrum využitia. Jednoduchým spôsobom, pomocou symbolického znázornenia, napomáha klientovi do vhľadu na svoju situáciu a pocitov s tým súvisiacich.

Trvanie projektu: 25.3.2017

SKP: VA2017049 (8 kreditov)

13 účastníkov

Lektor: PhD. Lýgia Bátovská

► **Projekt názov: Práca s telom ako dôležitý nástroj v bazálno-terapeutickom procese s deťmi**

Telo je dôležitým nástrojom v každom terapeutickom či poradenskom procese a zároveň nezanedbateľným zdrojom poznania, inšpirácie aj liečebných procesov. Preto je výhodné zapojiť ho do svojej práce, či už sa jedná o terapeutický alebo iný proces. Ponúkaný výcvik „Práca s telom...“ je vhodný pre tých, ktorí uvažujú o zdokonalení profesijných zručností, scitliveniu sa k svojmu telu a reakciám klienta.

Trvanie projektu: 30.-31.3.2017, 4.-5.5.2017, 21.-22.9.2017

7 účastníkov

Lektor: Bc. Šárka Francírková

► Projekt názov: Poruchy príjmu potravy u detí

V tomto seminári sme sa venovali stanoveniu diagnózy porúch príjmu potravy u detí a mladistvých (mentálna anorexia, bulímia a binge-eating). Poukázali sme na rozdiely medzi pacientmi z dospelaj populácie a predstavíme možnosti psychoterapeutického pôsobenia z pohľadu rôznych prístupov a metódik v podmienkach ambulantnej starostlivosti.

Trvanie projektu: 12.-13.5.2017

SKP: VA2017047 (10 kreditov)

10 účastníkov

Lektor: PhDr. Lýgia Bátovská

► Projekt názov: Komunikačná bedňa

„Komunikačná bedňa“ je súbor jednoduchých a kreatívnych techník pre efektívne zapojenie dieťaťa do rozhodovacích procesov – ponúka nekomplikované a nápadité spôsoby, ako komunikovať o náročných témach. Obsahuje súbor aktivít, hračiek, hier, sensorických pomôcok, pomôcok na hranie rolí a pracovných listov, ktoré otvárajú komunikáciu s dieťaťom a pomáhajú pri diskusii týkajúcej sa zistenia jeho názorov, prianí a pocitov.

Trvanie projektu: 16.5.2017

8 účastníkov

Lektor: Mgr. Monika Boričová

► Projekt názov: Komplexný kurz - Sandplaying (66 hodín)

Komplexný kurz Sandplaying je určený pre záujemcov z radov profesionálov v práci s deťmi či rodinami v oblasti poradenstva a terapie. Možnosti využitia Sandplaying v praxi sú rozsiahle, obsahovo plné rôznych tém. Preto lektorka Mgr. Alena Vávrová ponúka **rozšírený a intenzívny kurz**, ktorý sa jednotlivým témam venuje viac do hĺbky spolu s praktickými nácvikmi účastníkov. Každý účastník obdrží skriptá v českom jazyku.

Trvanie projektu: 5.-7.10.2017, 19.-21.10.2017, 16.-18.11.2017

SKP: VA2017117 (24 kreditov), VA2017118 (24 kreditov), VA2017119 (24 kreditov)

13 účastníkov

Lektor: Mgr. Alena Vávrová

► Projekt názov: Možnosti diagnostiky vzťahovej väzby

K vyhodnocovaniu väzbového správania a reprezentácií vzťahovej väzby existujú rôzne diagnostické možnosti. Seminár je zameraný na získanie základných informácií a metód k diagnostike attachmentového správania u detí do 2 rokov; attachmentového správania u detí predškolského veku; attachmentového správania u detí mladšieho a staršieho školského veku; attachmentu u adolescentov a dospelých.

Trvanie projektu: 29.11.-1.12.2017

SKP: VA2017050 (24 kreditov)

19 účastníkov

Lektor: PhDr. Jana Kovařovicová, PaedDr. Dušana Priehradná

► Projekt názov: Vzdelávacie skupinové semináre

- » **Komunikačné stratégie pri výchove dieťaťa s poruchou vzťahovej väzby v detstvom domove** - 10.5.2017 - Trnava – DD Ratolesť
- » **Komunikačné stratégie pri výchove dieťaťa s poruchou vzťahovej väzby v DeD/KS** - 23.5.2017 - Lučenec – OZ Za dôstojný život
- » **Seminár – Komunikačná bedňa – efektívne zapojenie dieťaťa do rozhodovacích** - 26.9.2017 - Lučenec – OZ Za dôstojný život
- » **Seminár – Možnosti diagnostiky vzťahovej väzby** – 24.-25.8.2017 – CPPPpP Revúca

- » **Seminár – Komunikačná bedňa – efektívne zapojenie dieťaťa do rozhodovacích**
- 23.6.2017 – DD Jesenské - Lektor:
- » **Vzdelávacie seminár – Dotyková terapia** - 26.9.2017 - OZ ATHÉNA, Hnúšťa
- » **Seminár – Komunikačná bedňa – efektívne zapojenie dieťaťa do rozhodovacích**
- 5.10.2017 – NÁRUČ Pomoc deťom v kríze, Žilina
- » **Seminár – Neurobiológia vzťahovej väzby – emočný a sociálny vývin dieťaťa –**
22.6.2017 – DD Necpaly
- » **Seminár – Možnosti diagnostiky vzťahovej väzby –** 20.10.2017, 27.10.2017, 3.11.2017
– SCŠPP Žilina
- » **Sandplaying – skupinová supervízia** - 25.11.2017

► Projekt názov: **Individuálne a skupinové supervízie, poradenstvo**

4. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov

V súlade s §9 ods. (2) písmeno „c“ zákona č. 431/2020 Z.z. o účtovníctve v platnom znení Inštitút rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby, občianske združenie, účtuje v sústave jednoduchého účtovníctva,

Účtovná závierka predstavuje sústavu výstupných informácií z účtovníctva. Na základe účtovnej závierky Inštitút rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby, občianske združenie, zostavuje Účtovnú závierku neziskovej účtovnej jednotky v sústave jednoduchého účtovníctva.

Občianske združenie podalo daňové priznanie k dani z príjmov právnických osôb v zákonom stanovenej lehote.

Príjmy združenia za rok 2017 podľa účtovníctva:

Z darov a príspevkov: 52610,70 €

Urok na účte: 0,71 €

CELKOM: **52611,41 €**

Výdavky združenia za rok 2017 podľa účtovníctva:

Zásoby: 5047,13 €

materiál terapie, knihy a časopisy: 3147,13 €

nákup auta FABIA: 1900,00 €

Služby: 38812,18 €

lektorné+ SKP kredity: 28138,94 €

ubytovanie lektorov, réžie: 7653,24 €

supervízie: 3020,00 €

Prevádzková réžia: 3481,03 €

telefón, poštovné: 966,45 €

bankový poplatok: 96,56 €

energie, nájomné: 1192,44 €

ost. výdavky: 1225,58 €

CELKOM: **47340,34 €**

Rozdiel nezdaňovaná činnosť: 5271,07 €

Prílohy - Účtovná závierka neziskovej účtovnej jednotky v sústave jednoduchého účtovníctva.

Úč NO 1-01

IČO 4 2 4 3 4 2 7 1 / SID

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01	0,00	0,00
Z majetku	02	0,71	0,00
Z darov a príspevkov	03	52610,70	x
Z členských príspevkov	04	0,00	
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	0,00	x
Z verejných zbierok	06	0,00	0,00
Z úverov a pôžičiek	07	0,00	x
Z dedičstva	08	0,00	x
Z organizovania podujatí	09	0,00	0,00
Z dotácií	10	0,00	0,00
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11	0,00	0,00
Z predaja majetku	12	0,00	0,00
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13	0,00	0,00
Fond prevádzky, údržby a opráv	14	0,00	0,00
Ostatné	15	0,00	0,00
Prijmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	52611,41	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17	5047,13	0,00
Služby	18	38812,18	0,00
Mzdy, poistné a príspevky	19	0,00	0,00
Dary a príspevky iným subjektom	20	0,00	0,00
Prevádzková réžia	21	3481,03	0,00
Splátky úverov a pôžičiek	22	0,00	0,00
Sociálny fond	23	0,00	0,00
Ostatné	24	0,00	0,00
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	47340,34	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	5271,07	
Daň z príjmov	27	0,00	0,00

Úč NO 2-01

IČO 4 2 4 3 4 2 7 1 / SID

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01	0,00	0,00
Dlhodobý hmotný majetok	02	1900,00	0,00
Dlhodobý finančný majetok	03	0,00	0,00
Zásoby	04	10353,81	6501,82
Pohľadávky	05	6250,00	3005,50
Peniaze	06	529,12	181,26
Ceniny	07	0,00	0,00
Priebežné položky (+/-)	08	0,00	0,00
Bankové účty	09	14586,74	9652,61
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10	0,00	0,00
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	33619,67	19341,19

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12	0,00	0,00
z toho: sociálny fond	13	0,00	0,00
fond prevádzky, údržby a opráv	14	0,00	0,00
Úvery a pôžičky	15	0,00	0,00
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16		
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	33619,67	19341,19