

Ponuka vzdelávacích seminárov na prvý polrok 2021.

ONLINE – Samoregulácia verzus sebakontrola (13.01.2021)

Aký je rozdiel medzi samoreguláciou a sebakontrolou? Aká je neurobiológia a neuropsychológia ohľadom týchto dvoch pojmov? Čo je skôr? Aké sú dôsledky nedostatočného rozvoja samoregulácie? Aký dopad to má na sebakontrolu? Aké sú prejavy nedostatočnej sebaregulácie a sebakontroly? Toto sú otázky, na ktoré budeme hľadať odpovede aj s pomocou kazuistik z praxe.

ONLINE – Senzorická integrácia attachmentu v školskom prostredí (22.01.2021)

Vývinové problémy môžu narušiť vytváranie citového puta a schopnosť samoregulácie emocionálnych stavov. Následne sa to začne prejavovať na problémoch dieťaťa v správaní, učení, prežívaní... Ak necháme dieťa nasledovať jeho vnútorné vedenie, zvyčajne robí to, čo je pre jeho nervový systém najlepšie. Aj v školskom prostredí dieťa potrebuje integrovať senzorické podnety, emočné prežívanie, kognitívny výkon... Na tomto seminári sa budeme zamýšľať nad tým, ako môžeme v tejto oblasti pomôcť dieťaťu v školskom prostredí.

Práca s párom v konflikte (27.-28.01.2021)



Na tomto seminári sa budeme rozprávať o možnostiach práce s partnermi v procese párového poradenstva, ako aj o príkoriach a rizikách, ktoré táto práca prináša. Nedorozumenia, hádky, konflikty v partnerstve, neschopnosť riešiť problémy a dohodnúť sa – to sú len niektoré z tém, s ktorým partneri prichádzajú za odborníkmi. **Akreditované SKP 13 kreditov.**

ONLINE – Školská fobia, úzkosť a strach u detí (03.02.2021)

Máte v triede dieťa, ktoré odmieta chodiť do školy? Býva vystrašené a úzkostné? Často sa sťažuje na bolesti brucha alebo hlavy...? Čo sa za jeho správaním skrýva? Ako máme pristupovať k takémuto dieťaťu? Ako komunikovať s rodičmi? Tejto téme sa budeme venovať predovšetkým prostredníctvom praktických ukážok z praxe.

Kurz kresby Dom–Strom–Osoba (diagnostický nástroj) (10.-11.02. 2021)



House–Tree–Person (H-T-P) test je jednou z najčastejšie používaných a široko rozšírených kresbových diagnostických metód v zahraničí. Jedná sa o test zameraný na získanie informácií o osobnosti daného klienta, o jeho intrapsychických konfliktoch, obranách, potrebách, interpersonálnych a rodinných vzťahoch. Takto zvolená kombinácia troch kresbových tém poskytuje možnosť zmapovať oveľa širšiu oblasť, než je tomu pri použití len izolovaného testu kresby stromu či kresby postavy. Je vhodný pre deti od 8 rokov aj pre dospelých. **Akreditované SKP 13 kreditov.**

Kresba domov – projektívny terapeutický nástroj (17.02.2021)



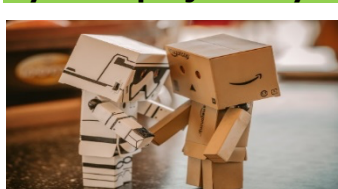
Metóda „Kresba domov“ je projektívny terapeutický nástroj, ktorý pomáha klientovi dať jednotlivým udalostiam z jeho života rámec, utriediť ich a to nielen pociťovo, ale aj rozumovo. Metóda je zvlášť dobre použiteľná v situáciách, keď ľudia boli veľakrát vytrhnutí zo svojho okolia či vystavení opakovaným stratám v blízkych vzťahoch. Metóda Kresba domov je vhodná v terapii pre deti od 8 rokov, ale aj pre dospelých. **Akreditované SKP 8 kreditov.**

ONLINE - Dieťa s problémovým správaním v školskom prostredí (24.-25.02.2021)



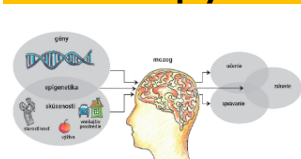
Cieľom vzdelávania je poskytnúť pedagogickým a odborným zamestnancom vhľad a vhodné stratégie pri práci s deťmi s problematickým správaním s pohľadu attachmentovej teórie (agresívne deti, úzkostné deti, deti vyvolávajúce konflikty s rovesníkmi, deti hyperaktívne a nepozorné a pod.).

Využitie projektívnych terapeutických nástrojov v praxi (08.-10.03.2021)



Počas seminára sa účastníci oboznámia s jednoduchými a kreatívnymi projektívnymi terapeutickými technikami pre efektívne zapojenie dieťaťa do terapeutického procesu. Zoznámia sa s nápaditými spôsobmi ako s deťmi komunikovať o náročných témach. Seminár obsahuje ukážky aktivít, hračiek, hier, senzorických pomôcok, pomôcok na hranie rolí a pracovných listov, ktoré otvárajú komunikáciu s dieťaťom a pomáhajú pri diskusii týkajúcej sa zistenia jeho názorov, prianí a pociťov. **Akreditované SKP 20 kreditov.**

ONLINE - Vplyv raného detstva na vývin mozgu a správanie (30.- 31.03.2021)



Vhodná ale aj nedostatočná starostlivosť vysielajú rôzne správy hlboko do vyvíjajúceho sa mozgu malého dieťaťa a tieto správy majú rôzny efekt na vývin a následne aj na správanie dieťaťa a jeho schopnosť učiť sa. Seminár je zameraný na neurobiologické aspekty sociálneho a emocionálneho vývinu detí; epigenetiku; dopad raného stresu na správanie a sociálne fungovanie dieťaťa. **Akreditované SKP 13 kreditov.**

„Rodinná terapia a terapia zameraná na vzťahovú väzbu“ - výcvikový program (apríl 2021 až december 2022)



Obsah výcviku: teória attachmentu a komplexná vývinová trauma; diagnostika porúch attachmentu u detí, adolescentov a dospelých; princípy a východiská nedirektívnej psychoterapie (Carl Rogers), terapie vzťahovej väzby a rodinnej terapie (Daniel Hughes), najnovšie poznatky z neurobiológie a neuropsychológie (Daniel Siegel, Jonathan Baylin Bruce Perry); účinné terapeutické metódy, postupy a intervencie pri práci s deťmi a ich rodinami (rodinná terapia zameraná na vzťahovú väzbu, práca s traumou, spracovanie minulosti dieťaťa, dotyková terapia, práca s telom, theraplay, práca s pieskom, ...). Absolvent sa učí identifikovať základné problémy v živote rodiny a sprevádza členov rodiny pri ich zvládaní a spracovávaní.

Kurz kresby Dom–Strom–Osoba (diagnostický nástroj) (10.-11.05. 2021)



House–Tree–Person (H-T-P) test je jednou z najčastejšie používaných a široko rozšírených kresbových diagnostických metód v zahraničí. Jedná sa o test zameraný na získanie informácií o osobnosti daného klienta, o jeho intrapsychických konfliktoch, obranách, potrebách, interpersonálnych a rodinných vzťahoch. Takto zvolená kombinácia troch kresbových tém poskytuje možnosť zmapovať oveľa širšiu oblasť, než je tomu pri použití len izolovaného testu kresby stromu či kresby postavy. Je vhodný pre deti od 8 rokov aj pre dospelých. **Akreditované SKP 13 kreditov.**

ONLINE - Účinné a neúčinné stratégie komunikácie s dieťaťom v období puberty (19.05.2021)

Komunikácia s deťmi v čase puberty je častokrát náročná. Nie len doma ale aj v školskom prostredí. Teenager prechádza náročným vývinovým obdobím a školské prostredie môže byť pre neho zdrojom ďalších konfliktov. V rámci seminára si budeme prechádzať účinné a neúčinné stratégie komunikácie s dieťaťom v tomto vývinovom období. Ako aj možnosti práce s takýmto dieťaťom v školskom prostredí.

ONLINE – Komunikáčné stratégie pre prácu s problémovým dieťaťom v školskom prostredí (25.05.2021)

„Problémové dieťa“ v škole a čo s ním? Klamstvá, nerešpektovanie zadaných hraní, pravidiel a autorít, problémy s vrstovníkmi, neplnenie si povinností, sebapoškodzovanie Ako pristupovať k týmto deťom? Ako s nimi komunikovať? Ako nadviazať spoluprácu s rodičmi? Toto sú otázky, na ktoré budeme pomocou kazuistík z praxe hľadať odpovede.

Rodinná doska – FamilienBrett (21.05.2021)



Rodinná doska je terapeutický materiál vhodný na diagnostickú a terapeutickú prácu s deťmi a mládežou, s rodinami, ale aj s dospelými. Bola vyvinutá v systémovej rodinnej terapii, ale poskytuje široké spektrum využitia. Jednoduchým spôsobom, pomocou symbolického znázornenia, napomáha klientovi do vhľadu na svoju situáciu a pocitov s tým súvisiacich. **Akreditované SKP 8 kreditov.**

Možnosti diagnostiky vzťahovej väzby (12.-13.05. a 15.-16.06.2021)



K vyhodnocovaniu väzbového správania a reprezentácií vzťahovej väzby existujú rôzne diagnostické možnosti. Seminár je zameraný na získanie základných informácií a metód k diagnostike attachmentového správania u detí do 2 rokov; attachmentového správania u detí predškolského veku; attachmentového správania u detí mladšieho a staršieho školského veku; attachmentu u adolescentov a dospelých. **Akreditované SKP 28 kreditov.**

NOVINKA: pobočka v Košiciach 😊

Milí priatelia, pre veľký záujem sme sa rozhodli sprístupniť naše služby aj na východe Slovenska. Na našej novovznikajúcej pobočke v Košiciach sme pre Vás pripravili túto ponuku vzdelávacích aktivít:

- **Výcvik „Terapia hrou a Filiálna terapia“ (marec 2021 až február 2022)**
- **Dieťa a rodina v rozvoji (13.-16.04.2021)**

Pokiaľ máte otázky ohľadom vzdelávania v Košiciach, kontaktujte sa na kosiceirt@gmail.com, alebo na tel.č. 0903 982 454. Bližšie informácie a prihlášky nájdete na www.rodinnaterapia.sk

Veríme, že Vás naša ponuka zaujme a budeme radi, ak sa uvidíme na niektorej vzdelávacej akcii.

V prípade otázok nás môžete kontaktovať na rodinnaterapia@gmail.com, tel. č. 0918 933 727. Bližšie informácie a prihlášky nájdete na www.rodinnaterapia.sk